Efectos del uso de la met:

- Paranoia
- Alucinaciones
- Vida social deficiente
- Depresión severa
- Pérdida de la memoria
- Cambios dramáticos de humor
- Acné, lesiones en la piel
- Comportamiento agresivo
- Convulsiones
- Palpitaciones
- Comportamiento violento
- Pánico
- Pérdida significativa de peso
- Aumento en la actividad sexual
- Un sentido falso de confianza
- Pérdida del placer
- Temperatura elevada del cuerpo
- Insomnio
- Entumecimiento
- La dicción debilitada
- Conversación excesiva
- Comportamiento hiperactivo
- Falta de habilidad para manejar cosas emocionales
- Convulsiones
- Ataque de apoplejia
- Muerte

Que es lo que usted puede hacer sobre met

Tal vez conoce y ama a alguien adicto a met.

Tal vez usted mismo ha pensado experimentar con met.

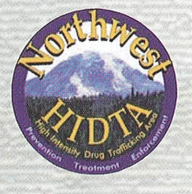
La vida o met.

Si escoge met, el precio es el siguiente:

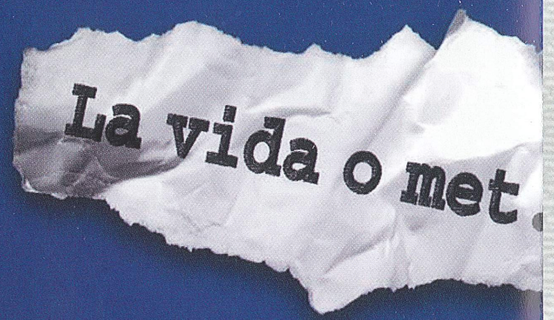
- Su presentación personal
- Su salud
- Su amor propio
- Su salario
- Su libertad
- Su cordura
- Y hasta tal vez su vida

Met podría costarle todo lo que es importante para usted.

Para conseguir ayuda llame a 1-800-562-1240
Para conocer más, visite estas páginas de La Red:
www.whitehousedrugpolicy.gov
www.lifeormeth.org



Esta informacion ha sido desarollado por Midwest HIDTA y presentada por Northwest HIDTA. En Diciembre 1996, La Oficina de Política Nacional de Control de Drogas (ONDCP), Oficina ejecutiva del Presidente de los Estados Unidos, designó siete condados en el estado de Washington como el Northwest High Intensity Drug Trafficking Area (NW HIDTA). La mision del Northwest HIDTA es reducir significativamente e interrumpir la importación, distribución y fabricación clandestina de drogas ilegales en esta región y otras partes de los Estados Unidos, por eso unidos al reducir el impacto de las drogas ilícitas y el crimen violento relativo. Las iniciativas del Northwest HIDTA apoyan la estrategia nacional de control de drogas del ONDCP que trata de la necesidad de mejorar la seguridad de los ciudadanos estadounidenses al reducir significativamente el crimen por drogas y la violencia.



¿Cuál es el costo?

Una droga fuerte está haciendo verdaderos estragos.

Se llama metanfetamina, y se conoce como met. La gente la fuma, la aspira, se la inyecta, hasta se la traga. Los traficantes y usuarios le dirán que es fascinante, que ayuda a perder peso, y a mantenerse despierto toda la noche para trabajar o estudiar. Algunas cosas que no le van a contar de met son las siguentes:

- Los dientes se le pondrán amarillos, grises o negros, y hasta se le caerán.
- Literalmente, se le cocinarán sus órganos internos, grasa del cuerpo, y músculos (debido a una elevada temperatura del cuerpo).
- Su olor corporal será desagradable, como a pegamento o mayonesa.
- Se rascará la piel insistentemente para quitarse insectos imaginarios (hasta rompérsela).
- Alucinará: verá gente persiguiéndolo, y al acecho detrás de los arbóles.

Si quiere conocer más cosas fascinadores sobre met, siga leyendo.

Met: Una plaga de polvo para una nueva generación

La metanfetamina es un polvo amarillento y cristalino. Sabe amargo y se disuelve en agua o alcohol. Hoy, la droga tiene muchos nombres callejeros– met, crank, crystal, speed, chalk, glass, ice, zip… y la lista sigue. Ha existido por mucho tiempo. Las anfetaminas se le daban a los soldados y operarios de fábricas durante la Segunda Guerra Mundial para mantenerlos alertas. Durante los años 50 y 60 la metanfetamina fue recetada para perder peso.

Cuando el uso de la metanfetamina aumentó, el abuso aumentó también. La metanfetamina y la anfetamina llegaron a ser una panacea para ayudar a los camioneros a cumplir con sus rutas largas sin dormirse, para controlar peso, para ayudar a los atletas a competir per un nivel más alta y entrenar por más tiempo, y para tratar la depresión leve. Por un tiempo, los grupos principalmente asociados al abuso de la droga fueron las bandas de motociclistas y camioneros. Después, el abuso de la metanfetamina intravenosa aumentó entre una sub-cultura conocida como "speed freaks." Debido al comportamiento violento e irregular que apareció entre los drogadictos de metanfetamina, las autoridades médicas suspendieron el uso de met.

Sin embargo, la receta para la fabricación casera todavía está en circulación. Los padres deben saber que la receta está en la Red. Met ha llegado a ser un sustituto popular de la cocaína porque es barato, es de fácil fabricación, y produce un efecto de larga duración. Una nueva generación de drogadictos ha designado met como la droga de su gusto. Es una tendencia siniestra parecida a la epidemia del crack que hizo furor en las grandes ciudades de los Estados Unidos en los años 80.

La cocaína del pobre

Generalmente, met cuesta igual o menos que la cocaína. El efecto de met dura mucho más porque el cuerpo metaboliza la droga más lentamente. Por lo tanto, el drogadicto siente que recibe más efecto por menos dinero. Por eso se le ha apodado "la cocaína del pobre."

Met se vende en la calle frecuentemente en cuartos de gramo, medios gramos, gramos, decimosextos (1/16 de una onza o uno-más-tres-cuartos de un gramo) o como "eight balls" (un octavo de una onza o tres-y-medio gramos). Los precios oscilan entre $25 y $100 por gramo.

El crack de los 90s

Los adictos a met sufren el ciclo de adicción y las reacciones de retirada como los sufridos por los adictos al crack. Después de un uso prolongado, ambas drogas llevan al adicto a un consumo excesivo – consumo continuo por tres días o más sin dormir. El drogadicto entonces entra en una depresión severa, seguida por más paranoia, agresión y beligerancia, y este período que se conoce como *tweaking*. Finalmente, el adicto sufre un colapso por agotamiento y se levanta unos días después para repetir el ciclo. Tenga cuidado. El abuso crónico de met corriente que es basado en efedrina puede matar. Es mucho más fuerte que met vendida hace años. Produce una reacción más severa que el crack, con períodos sin dormir que duran hasta 14 días y terminan en colapsos intolerables.

Met en su cerebro

Inicialmente, met manda un mensaje al centro del placer en su cerebro. Al principio al consumir met, podría sentirse alerta, lleno de energía, y con auto-confianza. El cerebro está descargando dopamina, un químico natural que lo hace sentirse bien. La dopamina es una recompensa por repetir actividades agradables que usted necesita para mantenerse vivo, como comer. Pero si sigue consumiendo met, este sistema de recompensas podría ser dañado y posiblemente pueda perder la habilidad del cuerpo de sentir placer.

Horas después de consumir met, las células cerebrales descargan una enzima que detiene el flujo de dopamina. El uso repetido de met, de hecho, matará las células de la dopamina. Eso lleva a un cambio químico de larga duración. Sin esa dopamina, usted llegará a estar de mal humor, deprimido y aún violento. Estos efectos pueden continuar por meses después de dejar de consumir la droga.

No es muy común que el efecto del uso excesivo de la cocaína dure más de 72 horas, pero el efecto de met puede durar tanto como diez veces más que el de la cocaína. Las parrandas con met pueden durar dos semanas. Cuando los adictos a la cocaína sufren paranoia, la paranoia casi siempre desaparece cuando termina su uso. Con met, los cambios emocionales severos, los pensamientos raros y el comportamiento extraño quedan después del uso de la droga. Los efectos pueden permanecer por días, y a veces por semanas, causando una pérdida de la noción de la realidad.

Bajo de la influencia de met, usted llegará a sentirse agitada y nervioso. Su comportamiento llegará a ser impredecible. Podría ser amable y tranquilo en un momento, pero furioso y aterrorizado en otro. Comenzaría haciendo la misma cosa una y otra vez, como desmontando pedacitos de maquinaria, o rascándose insectos imaginarios debajo de su piel.

Los usuarios no son los únicos perdedores

La mayor parte de la metanfetamina que se destribuye hoy en el mercado negro es producida en laboratorios clandestinos o escondidos. Una droga hecha por hombres, met está hecha fácilmente o cocinada con químicos – que son tóxicos – normales en la casa en combinación con la efedrina o pseudoefedrina de los remedios contra el asma y los resfríos vendidos sin receta. Estos ingredientes y el equipo necesario se pueden comprar fácilmente en farmacias, supermercados, ferreterías, tiendas de alimentos, y departamentos de suministros agrícolas.

Es una mezcolanza peligrosa. Los que producen met en casa típicamente son usuarios también, y no son expertos en química. Estos cocineros podrían producir met mientras sus capacidades mentales estén debilitadas por la droga. El peligro de la situación es extremo. Los vapores son volátiles y muy explosivos. Respirar los vapores tóxicos causaría daño irreperable a las fosas nasales, pulmones, y cerebro. La producción de met en los "laboratorios" caseros plantean peligro para ellos mismos y a la comunidad vecina.

Graneros, edificios, habitaciones de hoteles, apartamentos, bodegas, garajes, y edificios abandonados son lugares donde se produce met. A menudo se escogen lugares aislados para esconder los olores de los químicos usados para hacer la droga.

La naturaleza tóxica de los ingredientes, (pueden encender, corroer, o reaccionar) pueden causar explosiones, incendios, vapores tóxicos, y daños irreparable a la salud humana y al medio ambiente. A menudo los cocineros de met usan limpiadores para desagües, ácido de baterías, lejía, kerosén, liquído anticogelante, ácido hidroclórico, fósforo rojo y otros químicos peligrosos para fabricar la droga.

Estos riesgozos desechos químicos pueden quedar tirados en el suelo o ser lanzados a los ríos y lagos cercanos, enterrados, o simplemente abandonados. Estos subproductos tóxicos pueden contaminar el agua potable, y los vapores pueden filtrarse a través del yeso y la madera. Los liquídos fuertes que son derramados pueden quedarse por mucho tiempo como residuos en bañeras, inodoros o fregaderos. Por ejemplo, las habitaciones de hoteles y apartamentos usados para hacer met pueden ser un riesgo para la salud de otros inquilinos sin sospechar nada.

Unos indicios que señalan la presencia de un labaratorio de met son:

- Olores fuertes o raros de químicos como éter, amonía, orina, o acetona.
- Poco o nada de tráfico durante el día, pero mucho tráfico durante la noche.
- Un esfuerzo extra para cubrir ventanas y reforzar las puertas.
- Residentes que nunca ponen la basura afuera.
- Materiales del laboratorio en los alrededores de la propiedad (latas de combustible para linternas, filtros de café con manchas rojas de químicos, jarras de vidrio claro, y cinta adhesiva extra fuerte).
- Vehículos cargados con cajas, recipientes químicos, e implementos químicos básicos – cristalería, tubos de hule, etc.
- Cristalería de laboratorio siendo introducida a la residencia.
- Personas fumando afuera debido a los vapores adentro.

Seis consejos para encargarse con tweakers

La gente que abusa met comunmente se conoce como *tweakers*. A menudo los tweakers se comportan o reaccionan violentamente. Es posible que el tweaker no haya dormido por un período entre tres a quince días, y por eso esté irritable y con paranoia. Si está bajo la influencia del alcohol u otro depresivo, hay más peligro. El tweaker ansia más met, pero ninguna dosis logrará recrear el "rush" o efecto eufórico de la primera vez. Esto causa frustración y lo lleva a comportamientos impredecibles y a la violencia. Para apoyar su habito, los tweakers frecuentemente participan en acciones criminales espontáneos como carterazos y robos.

Los tweakers frecuentemente están involucrados en conflictos domésticos y accidentes de tránsito. También asisten a raves y fiestas. Al principio parecen personas normales. Una mirada más de cerca revelará un movimiento de los ojos diez veces más rápido que el normal, temblor ligero de la voz, y movimientos nerviosos.

Si nota que alguien está tweaking, tenga cuidado al encargarse de la situación. Los siguientes son seis consejos para acercarse a un tweaker:

1. Mantenga la distancia. Acercandose demasiado podría sentirse amenazado.
2. No use luces fuertes. El tweaker ya tiene paranoia y si es escandilado por una luz fuerte, probablemente correrá o se pondrá violento.
3. Hable lentamente y baje su voz. El tweaker escucha los sonidos rápidamente y con tono alto.
4. Muévase lentamente. Así podría reducir las probabilidades de que el tweaker interprete mal sus acciones físicas.
5. Mantenga las manos visibles. Si pone las manos donde el tweaker no puede verlas, podría sentirse amenazado y ponerse violento.
6. Mantengase hablándole al tweaker. Un tweaker callado podría ser en extremo peligroso. El silencio muchas veces significa que la paranoia se apoderó de la realidad y cualquier persona cerca podría ser parte de las alucinaciones paranóicas del tweaker.

u presentación personal

Su salud

Su cordura

Su salario

Y hasta tal vez su VIDA