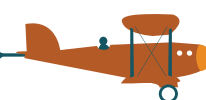


HÃY CƯƠNG QUYẾT BỎ THUỐC LÁ

Đường dây Quitline từng giúp hàng ngàn người sống tại Washington bỏ hút thuốc, vaping, cũng như ngưng dùng nhiều sản phẩm thuốc lá khác.



TRUNG TÂM CAI THUỐC LÁ DÀNH CHO NGƯỜI VIỆT



Nếu các bạn từng cố gắng bỏ thuốc lá nhưng vẫn không thành công, đừng nản lòng. Vì, tuy khó tin nhưng, càng cố gắng bỏ thuốc lá thì các bạn càng có nhiều cơ hội thành công bỏ hẳn thuốc. Thêm nữa, khi các bạn gọi Trung tâm cai thuốc lá dành cho người Việt, các bạn lại càng bỏ thuốc dễ dàng hơn. Vừa được Hướng dẫn viên bỏ thuốc lá Quit Coach® trực tiếp cố vấn qua điện thoại, vừa được lập kế hoạch bỏ thuốc, vừa được cho dùng thuốc cai thuốc lá, đến nhận tin nhắn cổ vũ và được gọi thường xuyên để theo dõi và giúp các bạn thành công theo kế hoạch, các bạn sẽ có nhiều nguồn hỗ trợ miễn phí mà các bạn cần có để bỏ thuốc vĩnh viễn.

**Hãy bắt đầu
bỏ thuốc lá hôm nay!**

Vào trang
ASQ-VIET.ORG
hoặc gọi
1-800-778-8440



TRUNG TÂM CAI THUỐC LÁ DÀNH CHO NGƯỜI VIỆT

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127.
Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay)
hoặc gửi email đến civil.rights@doh.wa.gov.
340-NonDOH June 2021 Vietnamese