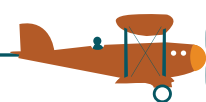


ВІДМОВТЕСЯ РАЗ І НАЗАВЖДИ

Завдяки Quitline десятки тисяч мешканців штату Вашингтон відмовилися від куріння, вейпінгу та вживання інших тютюнових виробів.



ПРОГРАМА QUITLINE ШТАТУ ВАШИНГТОН



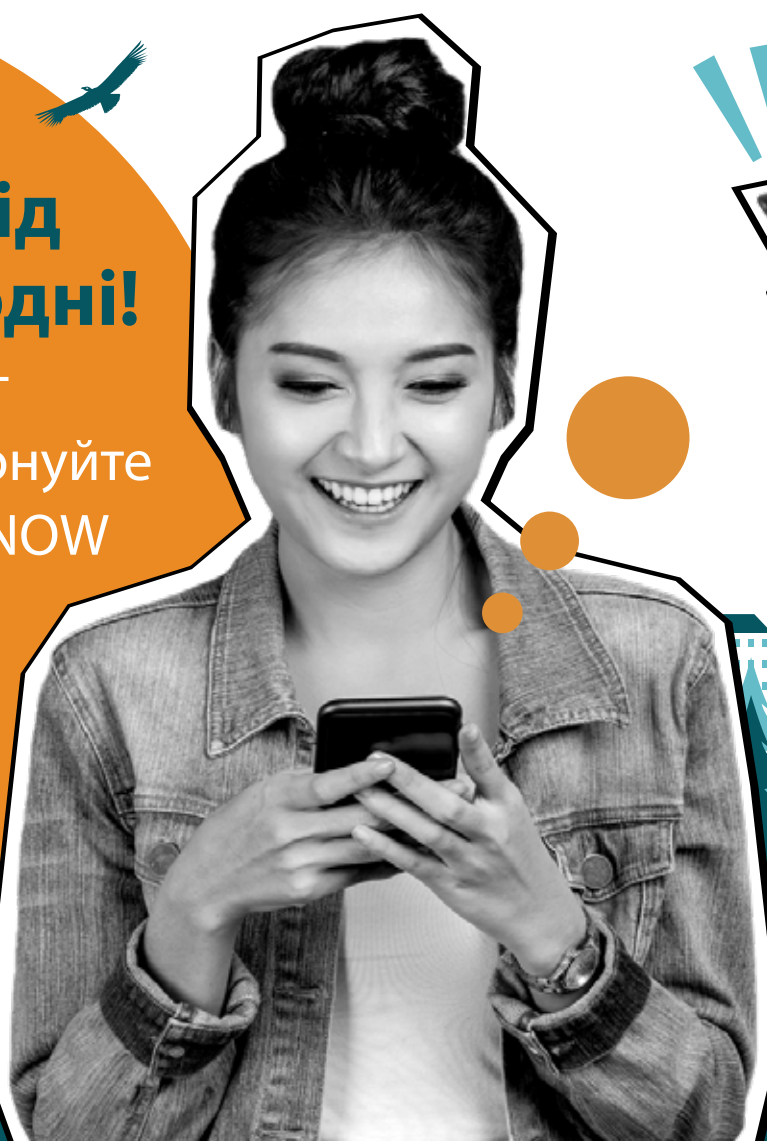
Пробували відмовитися від тютюну, але не вийшло?

Не здавайтеся. Що більше спроб зроблено, то ймовірніше, що наступного разу вдасться відмовитися від тютюну назавжди. Хочете подвоїти цю ймовірність? Програма Quitline штату Вашингтон до ваших послуг. Пропонуємо безкоштовні ресурси й підтримку бажаючих відмовитися від тютюну назавжди: індивідуальні консультації з наставником (Quit Coach[®]), особистий план відмови, доступ до ліків, заохочувальні текстові повідомлення та дзвінки, що допоможуть вам не збитися зі шляху.

Почніть відмовлятися від тютюну вже сьогодні!

Завітайте на вебсайт
Quitline.com або зателефонуйте
за номером 1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

У Quitline надаються
перекладачі



ПРОГРАМА QUITLINE ШТАТУ ВАШИНГТОН

Щоб замовити цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127.

Особи з вадами слуху можуть зателефонувати за номером 711 (Washington Relay)

чи написати на адресу civil.rights@doh.wa.gov.

340-NonDOH July 2022 Ukrainian