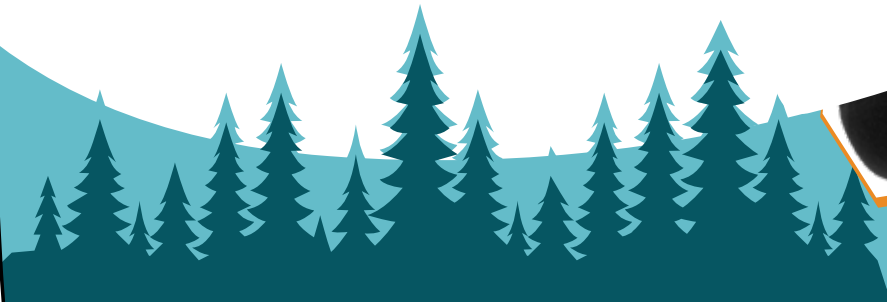


ត្រូវព្យាយាមផ្តាច់

Quitline បានជួយមនុស្សរាប់ម៉ឺននាក់ក្នុងរដ្ឋ Washington ដើម្បីផ្តាច់ពីការជក់ ការបឺត និង ការប្រើផលិតផលថ្នាំជក់ផ្សេងទៀត។



WASHINGTON STATE QUITLINE

ប្រសិនបើកន្លងមក ការផ្តាច់ថ្នាំជក់របស់អ្នកមិនបានជោគជ័យទេ

សូមកុំបោះបង់។ ជាការពិត បើអ្នកព្យាយាមផ្តាច់ថ្នាំជក់ជាច្រើនលើកច្រើនសារ អ្នកអាចនឹង ផ្តាច់ថ្នាំជក់បានជារៀងរហូត នៅលើកក្រោយដែលអ្នកព្យាយាមផ្តាច់។ អ្នកអាចបង្កើនឱកាសផ្តាច់ ថ្នាំជក់បានទ្វេដង នៅពេលអ្នកទាក់ទងមក Washington State Quitline។ អ្នកនឹងមានធនធាន និងជំនួយគិតគូរថ្លៃដែលអ្នកត្រូវការ ដើម្បីផ្តាច់ថ្នាំជក់ជារៀងរហូត រវាងការប្រឹក្សាទល់ជាមួយ Quit Coach® ផែនការផ្តាច់ថ្នាំជក់ផ្ទាល់ខ្លួន លទ្ធភាពទទួលបានថ្នាំពេទ្យ សារជាអក្សរលើកទឹកចិត្ត និងការហៅទូរស័ព្ទតាមដានដើម្បីឲ្យអ្នកបន្តផ្តាច់ថ្នាំជក់។

ចាប់ផ្តើមផ្តាច់ថ្នាំជក់នៅថ្ងៃនេះ!

ចូលទៅ Quitline.com
ឬហៅទូរស័ព្ទមកលេខ
1-800-QUIT-NOW
(1-800-784-8669)

QUITLINE មានសេវា
អ្នកបកប្រែភាសា



WASHINGTON STATE QUITLINE

ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀត សូមហៅទូរស័ព្ទមកលេខ 1-800-525-0127។ អតិថិជនដែលច្នៃ ឬស្តាប់ មិនសូវឮ សូមហៅទូរស័ព្ទមក 711 (Washington Relay) ឬផ្ញើអ៊ីមែលមក civil.rights@doh.wa.gov។

340-NonDOH July 2022 Khmer

