

금연에 빠져 보세요

금연 상담전화는 수십만 명의 워싱턴 주민들이 흡연, 베이핑, 또는 기타 유형의 제품 사용을 멈출 수 있게 도와 주었습니다.



ASQ 한인금연센터 금연 상담전화



과거에 금연 시도에 성공하지 못했더라도, 포기하지 마세요.

사실, 금연 시도를 많이 할수록, 다음 번 시도에서 금연에 영원히 성공할 가능성이 높아집니다. 그리고 ASQ 한인금연센터 금연 상담전화에 문의하면 금연 가능성이 배가될 수 있습니다. Quit Coach® (금연 코치)와의 1대1 상담, 개인별 금연 계획, 금약 보조 약품 이용, 응원 문자 메시지 그리고 계속해서 금연 다짐을 잘 실천하고 있는지 확인하는 후속 전화 연락 등과 같이, 영원히 금연에 성공하는 데 필요한 지원 물품이나 전문 조언을 제공해 드립니다.

오늘 금연을 시작하세요!

ASQ-KOREAN.ORG를 방문하시거나
1-800-556-5564번으로 전화하세요.



ASQ 한인금연센터 금연 상담전화

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오.
청각장애가 있는 고객은 전화 711 (Washington Relay) 또는 이메일
civil.rights@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.
340-NonDOH June 2021 Korean