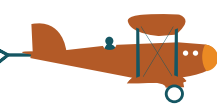


堅持戒煙

戒煙專線已經幫助數以萬計的華盛頓州人戒除香煙、電子煙及其他煙草產品。



亞裔吸煙者戒煙專線



如果你曾經嘗試過戒煙但未成功，請不要放棄。

事實上，你嘗試戒煙的次數越多，就越有可能在下一次嘗試中徹底戒除。當你聯繫亞裔吸煙者戒煙專線時，你的戒煙成功機會將成倍增加。有了戒煙輔導員 (Quit Coach®) 的一對一諮詢、個人戒煙計劃、獲得戒煙藥物、鼓勵短信、以及後續電話跟進等，你將獲得徹底戒煙所需的各種免費資源和支援。

從今天開始戒煙！

請查閱網站

ASQ-CHINESE.ORG，
或致電 1-800-838-8917



亞裔吸煙者戒煙專線

如需獲取本文件的其他格式，請致電1-800-525-0127。耳聾或聽障客戶，請致電711 (Washington Relay) 或發電子郵件至 civil.rights@doh.wa.gov。

340-NonDOH June 2021 Traditional Chinese