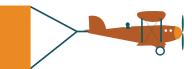


坚持戒烟

戒烟专线已经帮助数以万计的 华盛顿州人戒除香烟、电子烟 及其他烟草产品。

亚裔吸烟者戒烟专线



如果你曾经尝试过戒烟但未成功,请不要放弃。

事实上,你尝试戒烟的次数越多,就越有可能在下一次尝试中彻底戒除。 当你联系亚裔吸烟者戒烟专线时,你的戒烟成功机会将成倍增加。有了戒 烟辅导员(Quit Coach[®])的一对一咨询、个人戒烟计划、获得戒烟药物、 鼓励短信、以及后续电话跟进等,你将获得彻底戒烟所需的各种免费资源 和支持。

从今天开始戒烟! 请访问网站 ASQ-CHINESE.ORG, 或致电 1-800-838-8917



亚裔吸烟者戒烟专线



如欲索取本文件的其他版本格式,请致电1-800-525-0127。耳聋或听障客户 请拨711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。 340-NonDOH June 2021 Simplified Chinese

