

坚持戒烟

戒烟专线已经帮助数以万计的
华盛顿州人戒除香烟、电子烟
及其他烟草产品。

亚裔吸烟者戒烟专线

如果你曾经尝试过戒烟但未成功，请不要放弃。

事实上，你尝试戒烟的次数越多，就越有可能在下一次尝试中彻底戒除。当你联系亚裔吸烟者戒烟专线时，你的戒烟成功机会将成倍增加。有了戒烟辅导员（Quit Coach®）的一对一咨询、个人戒烟计划、获得戒烟药物、鼓励短信、以及后续电话跟进等，你将获得彻底戒烟所需的各种免费资源和支持。

从今天开始戒烟！

请访问网站
ASQ-CHINESE.ORG，
或致电 1-800-838-8917

亚裔吸烟者戒烟专线

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电1-800-525-0127。耳聋或听障客户
请拨711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

340-NonDOH June 2021 Simplified Chinese